

ABSTRAK

Anisa Rafi Rakhmadini: Hubungan antara *Husnuzzan* dengan Konsep Diri pada Mahasiswa Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung angkatan 2015

Seorang dengan konsep diri negatif lebih memungkinkan mengalami depresi, kecemasan, dan memiliki kecenderungan untuk melakukan percobaan bunuh diri dibandingkan kelompok manusia yang menerima penampilan tubuh mereka apa adanya, bahkan jika dibandingkan dengan usia remaja, dewasa awal merupakan masa permulaan seseorang mulai ingin menjalani hubungan yang intim dengan lawan jenisnya, sehingga perempuan harus bersaing dengan kecantikannya untuk mendapatkan pasangan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat *husnuzzan* dan konsep diri mahasiswa Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung angkatan 2015, serta untuk mengetahui hubungan antara *husnuzzan* dengan konsep diri pada mahasiswa Jurusan Tasawuf Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung angkatan 2015.

Seseorang yang berperilaku *husnuzzan* terhadap Allah Swt., tentu akan senantiasa bertakwa di mana pun dan kapan pun berada, senantiasa bersyukur pada Allah Swt. ketika berada dalam situasi yang menyenangkan dan akan senantiasa bersabar bila berada dalam keadaan yang menyusahkan. Adapun konsep diri adalah gambaran diri tentang aspek fisiologis maupun psikologis yang berpengaruh pada perilaku individu dalam penyesuaian diri orang lain. Hipotesis satu terbukti benar, maka dikatakan H_0 ditolak dan H_1 diterima, yaitu terdapat hubungan antara *husnuzzan* dengan konsep diri pada mahasiswa Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung angkatan 2015.

Penelitian ini menggunakan metode pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian korelasional yang menggunakan teknik analisis data statistik yang bertujuan untuk menguji hubungan antar kedua variable. Adapun data yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif.

Berdasarkan hasil perhitungan, menunjukkan bahwa tidak terdapat *husnuzzan* dalam kategori rendah, kategori sedang sebanyak 13 mahasiswa dengan hasil prosentase sebanyak 14,4%, kategori tinggi sebanyak 77 mahasiswa dengan hasil prosentase sebanyak 85,6%. Kemudian, tidak terdapat konsep diri mahasiswa dalam kategori rendah, kategori sedang sebanyak 42 mahasiswa dengan hasil prosentase sebanyak 46,7%, kategori tinggi sebanyak 48 mahasiswa dengan hasil prosentase sebanyak 53,3%.

Kata Kunci: *Husnuzzan*, Konsep Diri, Dewasa Awal